

Informationsmateriale

I klinikken kan du få udleveret informationsmateriale omkring KOL.

Vi kan anbefale dig at læse om sygdommen på følgende hjemmesider:

Den offentlige sundhedsportal:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/>

Danmarks lungeforening:

www.kol.dk

Danmarks lungeforenings chatforum

www.Snakomkol.dk

KOL-dagbog:

www.Heldredsprofilen.dk

log ind med nem-id. Tips og tricks fra KOL-patienter, pårørende og professionelle.
Lav din egen profil og følg din udvikling med dagbogsnotater.

Video med styrketræningsøvelser for KOL

www.aktivmedkol.dk

Københavns Kommune rygestop

www.kk.dk/rygestop

Min medicin:

www.min.medicin.dk

Under fanebladet **sygdom** kan du finde oplysninger om sygdommen.

Under fanebladet **medicin** kan du finde oplysninger, om den medicin du tager.

Ovenstående links findes også på vores hjemmeside

www.brønshøj-lægecenter.dk



Behandlingsplan



Brønshøj Lægecenter
Frederikssundsvej 128 F, st
2700 Brønshøj
Tlf. 38 60 26 95
www.brønshøj-lægecenter.dk

KOL
(Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)

Du har fået at vide, at du har diagnosen KOL

Det er en sygdom, du har resten af livet. Der er mange ting du kan gøre, som sikrer at du har det godt, selvom du har KOL.

Vi vil se dig med mellemrum, så vi kan være sikre på, at din behandling er så god som muligt. Din kontrolhyppighed aftales løbende.

I denne folder kan du se, hvilke undersøgelser vi laver til de forskellige besøg, og hvad vi vil tale med dig om.

De mindre kontroller

HOS SYGEPLEJERSKEN

Vi tager:

- Vægt (BMI)
- Iltmætning (måleudstyr på finger)
- Lungefunktionsundersøgelse (pusteprøve) ved behov
- Blodprøver ved behov

Vi taler om:

- Resultatet af din pusteprøve, hvis den er målt
- Resultatet af din iltmætning
- Hvordan du har det
- Dit funktionsniveau
- Din rygestatus
- Hvad du laver af motion og hvor meget
- Hvordan det går med at bruge din inhalationsmedicin incl. inhalationsteknik
- **Du får en tid til din næste kontrol**

HUSK at medbringe den medicin du tager for KOL til denne kontrol



Den STORE årskontrol er opdelt i 2 besøg

HOS SYGEPLEJERSKEN

HUSK at medbringe medicinen du tager for din KOL til denne kontrol

Vi tager:

- Blodtryk og puls
- Vægt (BMI)
- Lungefunktionsundersøgelse (pusteprøve)
- Iltmætning (måleudstyr på finger)
- Blodprøver
- EKG (hjertediagram) hvert 2.-3 år

Vi taler om:

- Hvordan du har det
- Dit funktionsniveau
- Din rygestatus
- Hvad du laver af motion og hvor meget
- Den medicin du får
- Hvordan det går med at bruge din inhalationsmedicin incl. inhalationsteknik
- Den årlige Influenzavaccine
- Kommunens tilbud til KOL patienter
- **Du får tid til årskontrol hos lægen**

HOS LÆGEN

Vi gennemgår:

- Dit sygdomsforløb
- Dine prøveresultater
- Lytter på hjerte og lunger
- Din behandling og medicin
- Om din medicin skal justeres
- Din behandlingsplan for den kommende periode

Vi aftaler:

- Kontrolhyppighed for det næste år
- **Du får ny tid til næste kontrol hos sygeplejersken**

